



**NEWS  
LETTER**

**#JAN 2026**



Com o início de um novo ano, a IPStartUp entra em 2026 com renovada motivação para continuar a apoiar ideias, projetos e percursos empreendedores no seio da comunidade académica do IPS. Os últimos meses foram marcados por diferentes iniciativas, momentos de partilha e pelo reforço das ligações ao ecossistema de empreendedorismo, que contribuem para o crescimento e consolidação do trabalho desenvolvido pela incubadora.

Nesta edição da newsletter, partilhamos uma retrospectiva das principais atividades realizadas no último semestre de 2025, bem como algumas novidades da Rede Poliemprende, incluindo a abertura de candidaturas à 22.ª edição do concurso. Destacamos ainda uma nova entrevista a um mentor da IPStartUp, a sugestão de leitura alinhada com o início de um novo ciclo, e a agenda dos próximos eventos e iniciativas.

Convidamos-te a acompanhar o que tem sido feito, a conhecer as oportunidades disponíveis e a ficar a par das atividades que marcarão os primeiros meses de 2026.

# Notícias

## IPStartUp participa em estudo sobre as 1000 maiores empresas do distrito de Setúbal

Foi publicado o último estudo sobre as 1000 maiores empresas do distrito de Setúbal que revela a dinâmica sociodemográfica e empresarial do território. Este estudo, elaborado com a participação da equipa da IPStartUp, editado pelo [Semmais](#) e publicado no jornal Expresso.



## Retrospectiva IPStartUp: Atividades do último de semestre de 2025

Ao longo do último semestre de 2025, a IPStartUp manteve uma atividade regular na promoção do empreendedorismo, envolvendo mais de 350 participantes em diversas iniciativas.

Durante este período, registaram-se 33 novas candidaturas à incubadora, encontrando-se atualmente 12 startups incubadas, duas das quais já constituídas como organização. A IPStartUp reforçou ainda a sua ligação ao ecossistema empreendedor, através da participação ativa nas redes MetaRed X e Poliemprende. [Saber mais](#)



## Rede Poliempreende reúne no Instituto Politécnico de Lisboa



No passado dia 23 de janeiro, a Rede Poliempreende reuniu-se no Instituto Politécnico de Lisboa, no âmbito da preparação da 22.ª edição do Poliempreende Nacional, que terá lugar entre 31 de agosto e 4 de setembro de 2026.

A reunião permitiu alinhar estratégias e grupos de trabalho, contando com a participação do IPS no grupo de estudos responsável pelo desenvolvimento de um questionário de avaliação do impacto do programa. [Saber mais.](#)

# Poliempreende

Estão abertas as candidaturas à 22.ª edição do Poliempreende, o maior concurso académico de empreendedorismo em Portugal, que promove a inovação, a criatividade e a valorização do conhecimento no Ensino Superior Politécnico.

O concurso destina-se a estudantes, diplomados, docentes e não-docentes do Politécnico de Setúbal, podendo também participar elementos externos integrados em equipas com membros do IPS.

Na edição anterior, o Politécnico de Setúbal alcançou o 2.º lugar a nível nacional, com o projeto Ignitronic, reforçando o impacto do ecossistema empreendedor dinamizado pela IPStartUp.

Submete a tua candidatura [aqui](#).

Mais informações [aqui](#).

# TRANSFORMA IDEIAS EM FUTURO!

Descobre como podes participar na  
22ª edição do **Poliempreende!**



## Entrevistas

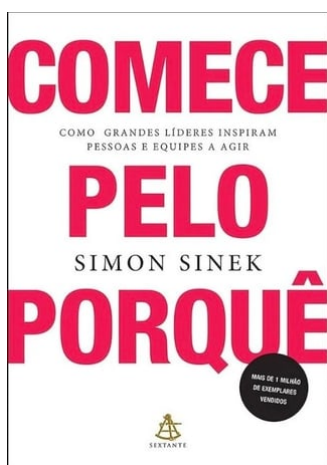
Já está disponível a entrevista com o mentor Pedro Mares, professor na Escola Superior de Ciências Empresariais, que desde cedo teve contacto com questões relacionadas com o empreendedorismo, destacando a influência familiar nesse percurso.

Ao longo da entrevista, o mentor sublinha o papel do Poliempreende enquanto espaço de aprendizagem prática, referindo-o como uma oportunidade para os estudantes testarem e desenvolverem competências empreendedoras. Destaca ainda a importância das Instituições de Ensino Superior e dos restantes agentes do ecossistema no apoio aos jovens empreendedores.



Assiste a esta e a outras entrevistas [AQUI](#)

## Sugestão de leitura



### Do Propósito à Ação

Porque é que algumas pessoas e organizações conseguem inspirar, inovar e criar impacto duradouro, enquanto outras ficam pelo caminho? Em “Comece Pelo Porquê”, Simon Sinek defende que o verdadeiro ponto de partida de qualquer projeto, negócio ou ideia não está no “o quê” nem no *como*, mas sim no “porquê”.

Este livro convida o leitor a refletir sobre propósito, visão e sentido. Elementos fundamentais para quem pretende empreender, liderar ou iniciar um novo ciclo. Especialmente no início de um novo ano, esta leitura ajuda a clarificar intenções e a alinhar ações com aquilo que verdadeiramente motiva e inspira.

# Agenda

## 22ª Edição do Poliempreende | Fase Regional

Prazo Limite – 17 Fevereiro | Público-alvo: Comunidade Académica | [Inscrições](#)

## Workshop Fator E | Passaporte para o Emprego

12 mar 2026 | 14:30 – 17:00 | Presencial – Campus de Setúbal | Público-alvo: Estudantes e Diplomados | [Inscrições](#)

## 2ª Semana do Empreendedorismo

17-19 mar 2026 | Presencial – Campus de Setúbal | Público-alvo: Ecosistema Regional de Empreendedorismo | [Inscrições](#)

Mais informações no [link](#)

---

Queres acompanhar-nos mais de perto e estar sempre a par das últimas novidades? Então segue-nos nas nossas redes sociais!



---

## Ficha Técnica

Edição e conteúdos: Adriana Galveias, Afonso Roque, Andreia Sousa, Bernardo Lima, Elis  
Ossmane, Hortense Santos, Luisa Carvalho, Wanda Joaquim

### IPStartUp

Campus de Setúbal

Casa do Professor | Estefanilha, 2910-761 Setúbal

Campus do Barreiro

ESTBarreiro | 2839-001 Lavradio

[Contacta-nos](#) | [Visita o nosso site](#)

[Consulta a Política de Proteção de Dados](#)

Recebes este e-mail porque deste consentimento para receber comunicações da IPStartUp.

Tratamos os teus dados de forma segura e apenas para fins de divulgação de oportunidades  
ou atividades da IPStartUp.

@2026 IPStartUp - Todos os direitos reservados.

DICI | Divisão para a Investigação e Cooperação Internacional, Instituto Politécnico de Setúbal,  
Setúbal, Portugal